

Bien connaître MABTHERA® pour mieux vivre son traitement

Les points clés à retenir :

- 1 Signalez à votre médecin toute fièvre supérieure à 38° ou tout autre signe d'infection (rhume, infection urinaire, plaie infectée, boutons sur la peau). Vos défenses immunitaires étant affaiblies, une infection doit être rapidement traitée pour éviter toute complication.
- 2 Informez votre médecin en cas d'intervention chirurgicale ou dentaire afin d'éviter tout risque infectieux.
- 3 Informez votre médecin ou pharmacien que vous avez pris Mabthera® avant de démarrer un nouveau traitement afin de s'assurer de leur compatibilité.
- 4 Ne diminuez pas de vous-même les doses de vos autres traitements prescrits par votre médecin contre la polyarthrite rhumatoïde (PR), par exemple le méthotrexate.
- 5 Mabthera® est un traitement très efficace, y compris chez les personnes ayant déjà reçu d'autres traitements (méthotrexate, autres biothérapies...)

Qu'est-ce que Mabthera® ?

Mabthera®, appelé aussi Rituximab, est un médicament utilisé contre la PR. Il fait partie des traitements dits "de fond" ou "anti-PR" car son action est ciblée contre les mécanismes de la PR. Il peut être associé à des traitements dits "symptomatiques" et/ou "de confort" comme les médicaments anti-inflammatoires ou les anti-douleurs. Mabthera® est souvent associé à un autre médicament anti-PR, votre médecin peut, par exemple, vous demander de continuer à prendre du méthotrexate pour renforcer l'efficacité.

Comment agit Mabthera® ?

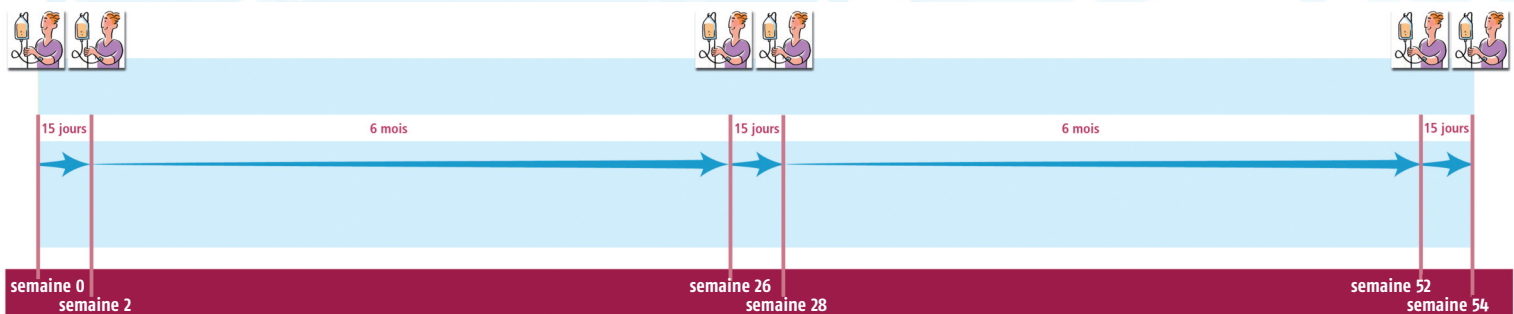
Mabthera® fait partie des médicaments anti-PR désignés par le terme "biothérapie". Les biothérapies ont pour effet d'agir de manière très ciblée sur certains agents immunitaires impliqués dans le dérèglement des défenses et dans l'inflammation chronique des articulations. L'action de Mabthera® est ciblée sur une catégorie de globules blancs (les lymphocytes B) particulièrement suractivés dans la PR.

Mabthera® en pratique :

La durée d'action de Mabthera® est très longue, ce qui explique que la prise du traitement ne s'effectue que tous les 6 mois (et parfois plus). Chaque prise correspond en général à deux perfusions espacées de deux semaines (parfois une seule perfusion est suffisante).
Chaque perfusion :

- a lieu à l'hôpital et dure de 3 à 6 heures.
- est accompagnée de cortisone, de paracétamol et d'un médicament anti-allergique pour réduire les risques de réaction aux perfusions.

Cycle des perfusions (pratique d'usage)*



*Si le médecin peut être amené à moduler la dose, la posologie validée par l'AMM est néanmoins de 2 perfusions de 1g à 2 semaines d'intervalle, en association avec du méthotrexate.

Récapitulatif des principaux traitements contre la PR

Les traitements de fond pour agir contre les mécanismes de la PR (médicaments anti-PR)	
- Méthotrexate	Les biothérapies :
- ARAVA®, IMUREL®	• Anti-TNF
	• Anti-cytokine
	• Anti-lymphocytes B (Mabthera®)
	• Anti-lymphocytes T
Les traitements de la crise pour soulager la douleur (médicaments symptomatiques)	
- corticoïdes	
- anti-inflammatoires non stéroïdiens	
- anti-douleurs	

CARTE DE TRAITEMENT

Nom / name : I am currently receiving a chronic treatment
Prénom / surname : (rituximab) that lowers immune defenses
Date :
Je signale recevoir un traitement chronique qui diminue les défenses immunitaires : Signature :
Mabthera® (rituximab).

Un site internet certifié HON : www.polyarthrite-andar.org
andar@polyarthrite-andar.com
149, avenue du Maine • 75014 Paris
ANDAR



Appel gratuit depuis un poste fixe
N° Vert 0 800 001 159

ANDAR

149, avenue du Maine - 75014 Paris
andar@polyarthrite-andar.com

Un site Internet certifié HON : www.polyarthrite-andar.org
Un forum de discussion : www.parlonsdelapr.fr



N° Vert 0 800 001 159

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Réponses aux questions les plus fréquentes

Comment m'organiser si je dois subir une opération ?

Informez votre médecin si vous devez vous faire opérer car Mabthera® diminue vos défenses immunitaires et augmente le risque d'infection, il faudra peut-être décaler votre intervention. En général il est recommandé d'envisager l'intervention 6 mois après la dernière perfusion. En cas d'opération chirurgicale indispensable ou urgente, votre médecin peut mettre en place les mesures adéquates pour qu'elle se déroule dans les meilleures conditions.

Puis-je me faire soigner les dents ?

Le traitement habituel d'une carie ne demande pas de précaution particulière et est possible pendant votre traitement par Mabthera®. Pour un détartrage, une extraction ou la pose d'un implant, votre dentiste peut vous prescrire un traitement préventif par antibiotique. Pour les opérations dentaires plus lourdes (chirurgie), il est préférable de les prévoir au moins 4 à 6 mois après la dernière perfusion.

Puis-je me faire vacciner contre la grippe ?

Oui, le vaccin annuel contre la grippe ou le vaccin contre le pneumocoque (tous les 5 ans), et la plupart des vaccins, sont possibles et même recommandés lorsque les défenses immunitaires sont diminuées. Les seuls vaccins à éviter sont les vaccins " vivants atténués " tels que le vaccin contre la fièvre jaune nécessaire pour voyager dans certains pays ou le BCG contre la tuberculose.

Grossesse et allaitement :

Comme pour beaucoup d'autres médicaments, par mesure de prudence, il est déconseillé d'avoir un enfant pendant le traitement (que vous soyez une femme ou un homme). Utilisez des moyens contraceptifs efficaces pendant la durée du traitement. Si vous désirez avoir un enfant, parlez-en à votre médecin. Un délai minimum de 6 mois après la dernière perfusion doit être respecté avant d'arrêter toute contraception. D'autre part, certains médicaments prescrits contre la PR, comme le méthotrexate ou les anti-inflammatoires, ne sont pas toujours compatibles avec une grossesse. Par prudence il est aussi déconseillé d'allaiter votre enfant pendant le traitement.

Vais-je être malade pendant le traitement ?

Mabthera® a pour effet de diminuer vos défenses immunitaires et vous expose à un risque accru d'infection. Respectez les règles d'hygiène courantes et signalez rapidement à votre médecin tout signe d'infection (fièvre de plus de 38°, toux, mal au ventre). Il pourra alors évaluer s'il faut faire des examens complémentaires et si un traitement antibiotique est nécessaire.

Quand va-t-on savoir si le traitement est efficace ?

L'efficacité peut prendre plusieurs semaines avant de se manifester, le maximum est attendu à partir du quatrième mois. Dans l'attente des premiers effets bénéfiques, maintenez le dialogue avec votre médecin. Il peut vous prescrire un traitement antidouleur adapté en attendant l'effet maximum du traitement.

Pourra-t-on un jour arrêter le traitement ?

Comme pour tous les traitements de fond, Mabthera® doit être continué même lorsque les signes de la maladie ont disparu. S'il est efficace et bien toléré, il doit être poursuivi.

Que faire en cas de rhume ? De mal de ventre ou de mal de tête ?

Pas de panique. Tout le monde peut être malade à certains moments de l'année à la suite d'une indigestion ou avoir un mal de tête ! Par contre, signalez à votre médecin tout signe anormal qui dure plus d'une journée d'autant plus si vous avez de la fièvre. Un traitement adapté sera prescrit par votre médecin selon le cas, par exemple un antibiotique.

Puis-je aller voir des amis dont le petit garçon est malade ?

L'un des buts du traitement est de mener une vie la plus normale possible et de ne pas s'exclure de la vie sociale, même avec des personnes malades. Évitez peut-être d'embrasser une personne malade, ce qui peut tout à fait se comprendre, que l'on prenne ou pas un traitement tel que MabThera®.

Mon apparence physique va-t-elle changer ?

Le traitement n'a aucun impact sur votre physique, ni sur votre poids et n'entraîne pas de perte de cheveux.

Puis-je consommer de l'alcool ?

Oui vous pouvez consommer de l'alcool tout en respectant les conseils de modération habituels.

Puis-je voyager pendant mon traitement ?

Si votre médecin ne s'y oppose pas vous pouvez voyager y compris à l'étranger. Pensez à prendre avec vous vos ordonnances, une quantité suffisante de médicaments, ainsi qu'une trousse de désinfectant et de pansements pour vous soigner en cas de blessure. Organisez vos séjours en dehors des deux semaines où sont programmées vos séances de perfusion. Cependant, il est formellement contre-indiqué de se faire vacciner contre la fièvre jaune (obligatoire pour se rendre dans certains pays) et le BCG (tuberculose), ce qui peut limiter les destinations de voyage : renseignez-vous, auprès de votre médecin, avant votre départ, pour avoir le temps de faire les vaccinations. Enfin, pensez à renforcer les règles d'hygiène de base dans les pays peu développés (éviter les aliments crus, se laver les mains, préférer l'eau en bouteille...) pour éviter les infections du voyageur.

Est-ce que je peux conduire pendant mon traitement ?

Sauf contre-indication de votre médecin la conduite de votre véhicule est possible. Le médicament n'entraîne pas de troubles de la concentration et n'affecte pas l'aptitude à la conduite. Seuls les médicaments anti allergiques associés à la perfusion peuvent provoquer une somnolence. C'est pourquoi, il est recommandé que quelqu'un vienne vous chercher à l'hôpital après chaque perfusion au cas où vous seriez fatigué.

Puis-je m'exposer au soleil ?

L'exposition au soleil n'est pas contre-indiquée, il vous suffit d'appliquer les règles de protection qui s'adressent à tout le monde.